

Program, Holly Padel Camp 2024

Dag 1	Formiddag - 2 timer. Fokus: Kig på niveauer, grundøvelser og kamp simulering	Eftermiddag - 2 timer. Fokus: Grund øvelser, kamp simulering
Dag 2	Formiddag - 2 timer. Fokus: Teknisk slag træning, kampsimulering	Eftermiddag - 2 timer. Fokus: Kampsimulering, frit spil
Dag 3	Formiddag - 2 timer. Fokus: Teknisk slag træning, kampsimulering	Eftermiddag - 2 timer. Fokus: Mexicano
Dag 4	Formiddag - 2 timer. Fokus: Grundøvelser	Eftermiddag - 2 timer. Fokus: Kampsimulering, frit spil
Dag 5	Formiddag - 2 timer. Fokus: Teknisk slag træning, kampsimulering	Eftermiddag - 2 timer. Fokus: Grundøvelser, Mexicano
Dag 6	Formiddag - 2 timer. Turnering	Eftermiddag - 2 timer. Turnering

Præcise tidspunkter og indhold udleveres ved ankomst til Holly Padel Camp.

Ret til ændringer forbeholdes.

HollySport ApS

CVR. 44012308

Vesterbrogade 167, 4. 1800 Frederiksberg C
+45 9389 3381 www.hollysport.dk